



Ernährungsberatung Dr. Weber - Textorstr. 90 - 60596 Frankfurt

Preisliste

## **GUT ESSEN – GUT FÜHLEN**

**Ernährungsberatung  
Dr. Annette Weber**

Diplom Oecotrophologin  
Textorstraße 90  
60596 Frankfurt - Sachsenhausen  
Telefon: 069 - 5700 3187  
Handy: 0177 - 738 5484  
info@weber-ernaehrungsberatung.de  
www.weber-ernaehrungsberatung.de

Honorar

Frankfurt am Main, 14.02.2017

### **Beratungshonorare und Einzelleistungen:**

Einzelberatung bis 15 Minuten:	22,50 Euro
Einzelberatung bis 30 Minuten:	45,00 Euro
Einzelberatung bis 45 Minuten:	67,50 Euro
Einzelberatung bis 60 Minuten:	90,00 Euro

### **Ergänzende Leistungen:**

Analyse eines 3-Tage-Ernährungsprotokolls	70 Euro
Analyse eines 7-Tage-Ernährungsprotokolls	130 Euro
computergestützte Analyse eines Verzehrprotokolls	45 Euro
Erstellung eines Tagesplanes	10 Euro
Berichterstattung an Arzt oder Kostenträger	je nach Aufwand

### **Voraussichtliche Inhalte der Beratungseinheiten:**

#### **Inhalte der Erstberatung:**

- Indikationsbezogene Anamnese (Körperstatus, Vorerkrankungen, Familienanamnese, Sozialanamnese, Sichtung der der ärztlichen Diagnose/Empfehlung, Labordaten, Befundberichte)
- Erste Informationsvermittlung zum Krankheitsbild
- Analyse und Optimierung des Essverhaltens
- Ggf. Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls
- Zielformulierung

**Inhalte der Folgeberatungen, bis zu 6 Einheiten à 45 Minuten:**

- Informationsvermittlung zum Krankheitsbild
- Praktische Umsetzung der diätetischen Maßnahmen (Mahlzeitenplanung, Koch- und Küchentechnik)
- Umsetzung in den Alltag und in besonderen Situationen
- Sensibilisierung für Körpersignale wie Hunger und Sättigung
- Genusstraining
- Förderung eines gesunden Lebensstils
- Förderung der Bereitschaft zur langfristigen Änderung der Gewohnheiten
- Stärkung von Motivation und Selbstmanagement-Kompetenzen
- Hinweise zu ergänzenden Beratungsangeboten / Selbsthilfegruppen

**Wir empfehlen, diesen Kostenvoranschlag vor Beginn der Leistung bei der Krankenkasse / Privaten Krankenversicherungen zur Prüfung auf Kostenübernahme bzw. Kostenbezuschung einzureichen.**

**Abrechnung**

Sie erhalten eine Privatrechnung von mir.

Die Bezahlung kann Bar oder per Überweisung erfolgen.