



Ernährungsberatung Dr. Weber - Morgensternstraße 37 - 60596 Frankfurt

Frau oder Herr

GUT ESSEN- GUT FÜHLEN

Ernährungsberatung
Dr. rer. med. Annette Weber
Diplom-Oecotrophologin
Morgensternstr. 37
60596 Frankfurt-Sachsenhausen

Telefon: 069 57 00 31 87

Handy: 0177 738 54 84

E-Mail: info@weber-ernaehrungsberatung.de
www.weber-ernaehrungsberatung.de

Honorar (Stand Januar 2021)

Frankfurt am Main, 01.01.2021

Beratungshonorare und Einzelleistungen:

| | |
|--------------------------------|----------|
| Einzelberatung bis 15 Minuten: | 25 Euro |
| Einzelberatung bis 30 Minuten: | 50 Euro |
| Einzelberatung bis 45 Minuten: | 75 Euro |
| Einzelberatung bis 60 Minuten: | 100 Euro |

Ergänzende Leistungen:

| | |
|---------------------------------------------------|-----------------|
| Analyse eines 3-Tage-Ernährungsprotokolls | 70 Euro |
| Analyse eines 7-Tage-Ernährungsprotokolls | 130 Euro |
| computergestützte Analyse eines Verzehrprotokolls | 45 Euro |
| Erstellung eines Tagesplanes | 10 Euro |
| Berichterstattung an Arzt oder Kostenträger | je nach Aufwand |

Voraussichtliche Inhalte der Beratungseinheiten:

Inhalte der Erstberatung (60 Minuten):

- Indikationsbezogene Anamnese (Körperstatus, Vorerkrankungen, Familienanamnese, Sozialanamnese, Sichtung der ärztlichen Diagnose/Empfehlung, Labordaten, Befundberichte)
- Erste Informationsvermittlung zum Krankheitsbild
- Analyse und Optimierung des Essverhaltens
- Ggf. Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls
- Zielformulierung

Inhalte der Folgeberatungen, bis zu 6 Einheiten à 30 Minuten:

- Informationsvermittlung zum Krankheitsbild
- Praktische Umsetzung der diätetischen Maßnahmen (Mahlzeitenplanung, Koch- und Küchentechnik)
- Umsetzung in den Alltag und in besonderen Situationen
- Sensibilisierung für Körpersignale wie Hunger und Sättigung
- Genusstraining
- Förderung eines gesunden Lebensstils
- Förderung der Bereitschaft zur langfristigen Änderung der Gewohnheiten
- Stärkung von Motivation und Selbstmanagement-Kompetenzen
- Hinweise zu ergänzenden Beratungsangeboten / Selbsthilfegruppen

Wir empfehlen, diesen Kostenvoranschlag vor Beginn der Leistung bei der Krankenkasse / Privaten Krankenversicherungen zur Prüfung auf Kostenübernahme bzw. Kostenbezuschung einzureichen.

Abrechnung

Sie erhalten eine Privatrechnung von mir.